

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Набережные Челны
«Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

**Расписание
занятий объединений отдела единоборств на 2025-2026 учебный год**

№	ФИО педагога	Место проведения	Объединение / год обучения	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Акмалова Анна Айдиновна 28 часов	Спортзал СОШ №18	Дзюдо - 1	1		18.00-18.40 18.50-19.30		18.00-18.40 18.50-19.30		
			Дзюдо -3	2	17.40-18.20 18.30-19.10		17.40-18.20 18.30-19.10		17.40-18.20 18.30-19.10	
			Самбо - 3	3		17.40-18.20 18.30-19.10		17.40-18.20 18.30-19.10		17.40-18.20 18.30-19.10
			Дзюдо -5	4	16.00-16.40 16.50-17.30		16.00-16.40 16.50-17.30		16.00-16.40 16.50-17.30	
			Самбо - 5	5		16.00-16.40 16.50-17.30		16.00-16.40 16.50-17.30		16.00-16.40 16.50-17.30
2	Валинуров Радик Радифович 22 часа	Спортзал ДФОЦ	Греко-римская борьба – 1	1		16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00		
			Греко-римская борьба – 6	2	16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00		16.30-17.10 17.20-18.00	
			Корэш - 4	3		18.20-19.00 19.10-19.50		18.20-19.00 19.10-19.50		18.20-19.00 19.10-19.50
			Греко-римская борьба – 8	4	18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40		18.10-18.50 19.00-19.40	
3	Щипицын Владимир Васильевич	Зал бокса ДФОЦ	Бокс – 2	1	9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30	
			ОФП – 2	2		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30

	24 часов		Бокс – 5	3	15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30	
			Бокс – 6	4	17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30	
4	Щипицын Станислав Владимирович 20 часов	Зал бокса ДФОЦ	Бокс - 1	1		9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30		
			ОФП – 1	2			9.00-9.40 9.50-10.30		9.00-9.40 9.50-10.30	
			Бокс - 3	3		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30
			Бокс - 4	4		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30		17.00-17.40 17.50-18.30